

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Царевская основная школа №41»
Тульская область, Щекинский район, село Царево, д.43-В
индекс:301222, тел. 8 (48751)3-05-16, e-mail: sh-shkola41@tularegion.org

Согласовано

Зам. директора по УВР

 Ю.Н. Ведерникова

« 31 » _ августа _ 2022 г



Утверждено

Директор школы

 И.В. Портнова

« 31 » _ августа _ 2022 г

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Составитель:

Жукова И.М.

Учитель
физической культуры

Царево, 2022 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий внеурочной	До 1 сентября До 1 сентября	Классные руководители

	<p>деятельности спортивной направленности, кружков.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация кружков. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • «Веселые старты» • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Общешкольные соревнования • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летней оздоровительной кампании • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классный руководитель</p>

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План работы спортивного клуба «Содружество»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-9 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 9 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-9 классы
7	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
8	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 9 классы + родители
9	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 классы
10	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 9 классы
11	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадки. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Зам.директора по ВР
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Зам.директора по ВР
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Зам.директора по ВР
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Зам.директора по ВР
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Зам.директора по ВР
3	Посещение занятий спортивных кружков	В течение года	Зам.директора по ВР
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Зам.директора по ВР

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Зам.директора по ВР
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Зам.директора по ВР
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам.директора по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Зам.директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Зам.директора по ВР
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы