

Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова



Меню понедельник(1) 11 октября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	196,000	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Какао с молоком	200	94,000	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	63,97		448,000	55,00		944,314
5 класс	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		447,935	55,00		944,314
Малгобеспеченные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	1000	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		447,935	41,48		778,985
Многолетние	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	1000	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		447,935	55,00		944,314
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	40	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		447,935	41,48		778,985
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		447,935	55,00		944,314