

Меню понедельник(1) 17 января 2022г



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Блюда	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	196,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Какао с молоком	200	94,000	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	<b>65,89</b>		<b>448,000</b>	<b>66,00</b>		<b>872,914</b>
5 класс	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	175,870
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>440,076</b>	<b>66,00</b>		<b>872,914</b>
Малообеспеченные	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	175,870
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>440,076</b>	<b>65,89</b>		<b>808,585</b>
Многолетние	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	175,870
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>440,076</b>	<b>66,00</b>		<b>872,914</b>
ОВЗ	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	150	175,870
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>440,076</b>	<b>65,89</b>		<b>808,585</b>
За родительскую плату	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	150	175,870
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>440,076</b>	<b>66,00</b>		<b>872,914</b>