



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню понедельник(1) 20 декабря 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	196,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Какао с молоком	200	94,000	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	63,97		448,000	55,00		1029,072
5 класс	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	55,00		1029,072
Малобеспеченные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	41,48		776,743
Многолетние	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	55,00		1029,072
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	40	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	41,48		776,743
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	55,00		1029,072