



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню понедельник(1) 22 ноября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
<b>1-4 класс</b>	Омлет натуральный	150	196,000	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Какао с молоком	200	94,000	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>63,97</b>		<b>448,000</b>	<b>55,00</b>		<b>944,314</b>
<b>5 класс</b>	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>944,314</b>
<b>Малообеспеченные</b>	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>41,48</b>		<b>778,985</b>
<b>Многодетные</b>	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	1000	101,000	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>944,314</b>
<b>ОВЗ</b>	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	40	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>41,48</b>		<b>778,985</b>
<b>За родительскую плату</b>	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>944,314</b>