



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню понедельник(1) 31 января 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Объем	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	196,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Какао с молоком	200	94,000	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	65,89		448,000	66,00		893,349
5 класс	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	66,00		893,349
Малгобеспеченные	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	65,89		829,020
Многолетние	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	66,00		893,349
ОВЗ	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	65,89		893,349
За родительскую плату	Яйцо вареное	40	63,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	66,00		893,349