



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню понедельник(2) 04 октября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	268,000	Салат из свеклы с сыром	60	76,600
	Чай с лимоном	200	61,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Бутерброд с отварной курицей	30/20	56,000	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Каша гречневая	180	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		423,000	55,00		956,049
5 класс	Яйцо вареное	1штука	63,000	Салат из свеклы с сыром	60	76,600
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Сыр порционный	15	37,786	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	223,200
	Печенье	40	188,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	55,00		956,049
Малообеспеченные	Яйцо вареное	1штука	63,000	Салат из свеклы с сыром	60	76,600
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Сыр порционный	15	37,786	Гуляш из мяса птицы	80	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	223,200
	Печенье	40	188,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	41,48		790,720
Многодетные	Яйцо вареное	1штука	63,000	Салат из свеклы с сыром	60	76,600
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Сыр порционный	15	37,786	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	223,200
	Печенье	40	188,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	55,00		956,049
ОВЗ	Яйцо вареное	1штука	63,000	Салат из свеклы с сыром	60	76,600
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Сыр порционный	15	37,786	Гуляш из мяса птицы	80	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	150	223,200
	Печенье	40	188,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	41,48		790,720
За родительскую плату	Яйцо вареное	1штука	63,000	Салат из свеклы с сыром	60	76,600
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Сыр порционный	15	37,786	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	150	223,200
	Печенье	40	188,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	55,00		956,049