



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
Основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню понедельник(2) 13 сентября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	243,800	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Какао с молоком	200	144,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Бутерброд с отварной куриной грудкой	30/20	111,000	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Яблоко (поштучно)	1штука	47,000	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	63,97		545,800	55,00		843,314
5 класс	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	30,12		620,312	55,00		928,654
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	80	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	30,12		620,312	41,48		778,985
Многодетные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	180	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	30,12		620,312	55,00		928,654
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	80	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	30,12		620,312	41,48		778,985
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свеклы с сыром	60	65,400
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Каша гречневая	150	175,870
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	30,12		620,312	55,00		928,654