



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню понедельник(2) 13 декабря 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	196,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Чай с лимоном	200	40,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Бутерброд с отварной курицей	30/20	111,000	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Каша гречневая	180	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	63,97		385,000	55,00		942,607
5 класс	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	55,00		942,607
Малобеспеченные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	80	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	41,48		772,278
Многодетные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	180	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	55,00		942,607
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	80	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	41,48		772,278
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		507,174	55,00		942,607