



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню понедельник(2) 24 января 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный	150	196,000	Салат из моркови	60	57,692
	Чай с лимоном	200	40,000	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Бутерброд с отварной курицей	30/20	111,000	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Мандарин (поштучно)	1 штука	38,000	Макароны отварные с маслом	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	65,89		385,000	66,00		809,246
5 класс	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из моркови	60	57,692
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные с маслом	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	66,00		809,246
Малобеспеченные	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из моркови	60	57,692
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	80	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные с маслом	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	65,89		744,917
Многодетные	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из моркови	60	57,692
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные с маслом	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	66,00		809,246
ОВЗ	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из моркови	60	57,692
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	80	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные с маслом	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	65,89		744,917
За родительскую плату	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из моркови	60	57,692
	Сыр порционный	15	37,786	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	48,640	Макароны отварные с маслом	180	196,305
	Печенье	30	141,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		440,076	66,00		809,246