



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 08 октября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Зразы мясные с рисом	90	189,900	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Картофельное пюре	150	102,000	Рыба припущенная	80	170,870
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	196,305
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		438,300	55,00		990,662
5 класс	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Какао с молоком	200	144,000	Рыба припущенная	80	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	196,305
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		534,607	55,00		990,662
Малобеспеченные	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Борщ из свежей капусты	250	125,520
	Какао с молоком	200	144,000	Рыба припущенная	80	170,870
	Батон порционный	30	64,329	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	196,305
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	30,12		534,607	41,48		726,353
Многодетные	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Какао с молоком	200	144,000	Рыба припущенная	80	170,870
	Батон порционный	30	64,329	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	196,305
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		534,607	55,00		990,662
ОВЗ	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Борщ из свежей капусты	250	125,520
	Какао с молоком	200	144,000	Рыба припущенная	80	170,870
	Батон порционный	30	64,329	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	196,305
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	30,12		534,607	41,48		726,353
За родительскую плату	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Какао с молоком	200	144,000	Рыба припущенная	80	170,870
	Батон порционный	30	64,329	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	196,305
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		534,607	55,00		990,662