

Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова



Меню Пятница(2) 11 марта 2022г.

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Средняя стоимость | Масса порций | Калорийность |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс | Огурец свежий | 60 | 7,000 | Соленый огурец | 50 | 5,500 |
| | Зразы мясные с рисом | 90 | 171,000 | Рассольник с мясом курицы | 250/10 | 167,275 |
| | Картофельное пюре | 150 | 102,000 | Котлета рыбная | 80 | 274,170 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 40,000 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 196,305 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Яблоко(поштучно) | 1 штука | 67,500 | |
| Стоимость/калорийность | 65,89 | | 372,400 | 66,00 | | 945,579 |
| 5 класс | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7 | 195,305 | Соленый огурец | 50 | 5,500 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Рассольник с мясом курицы | 250/10 | 167,275 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Котлета рыбная | 80 | 274,170 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Картофельное пюре | 180 | 164,700 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Яблоко (поштучно) | 1 штука | 67,500 | |
| Стоимость/калорийность | 31,32 | | 537,382 | 66,00 | | 945,579 |
| Малобеспеченные | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7 | 195,305 | Соленый огурец | 50 | 5,500 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Рассольник с мясом курицы | 250/10 | 167,275 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Котлета рыбная | 80 | 274,170 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Картофельное пюре | 180 | 164,700 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| Стоимость/калорийность | 31,32 | | 537,382 | 65,89 | | 782,145 |
| Многодетные | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7 | 195,305 | Соленый огурец | 50 | 5,500 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Рассольник с мясом курицы | 250/10 | 167,275 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Котлета рыбная | 80 | 274,170 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Картофельное пюре | 180 | 164,700 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Яблоко (поштучно) | 1 штука | 67,500 | |
| Стоимость/калорийность | 31,32 | | 537,382 | 66,00 | | 945,579 |
| ОВЗ | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7 | 195,305 | Соленый огурец | 50 | 5,500 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Рассольник с мясом курицы | 250/10 | 167,275 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Котлета рыбная | 80 | 274,170 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Картофельное пюре | 180 | 164,700 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| Стоимость/калорийность | 31,32 | | 537,382 | 65,89 | | 782,145 |
| За родительскую плату | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7 | 195,305 | Соленый огурец | 50 | 5,500 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Рассольник с мясом курицы | 250/10 | 167,275 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Котлета рыбная | 80 | 274,170 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Картофельное пюре | 180 | 164,700 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Яблоко (поштучно) | 1 штука | 67,500 | |
| Стоимость/калорийность | 31,32 | | 537,382 | 66,00 | | 945,579 |