



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 14 января 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Соленый огурец	50	5,500
	Зразы мясные с рисом	90	171,000	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Картофельное пюре	150	102,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Макароны отварные с маслом сливочным	180	196,305
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Печенье	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>65,89</b>		<b>419,400</b>	<b>66,00</b>		<b>1066,079</b>
5 класс	Каша пшённая молочная с маслом	200	272,5000	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>533,715</b>	<b>66,00</b>		<b>1066,079</b>
Малообеспеченные	Каша пшённая молочная с маслом	200	272,5000	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>533,715</b>	<b>65,89</b>		<b>782,145</b>
Многодетные	Каша пшённая молочная с маслом	200	272,5000	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>533,715</b>	<b>66,00</b>		<b>1066,079</b>
ОВЗ	Каша пшённая молочная с маслом	200	272,5000	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	170,870
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>533,715</b>	<b>65,89</b>		<b>782,145</b>
За родителей платую	Каша пшённая молочная с маслом	200	272,5000	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/калорийность	<b>31,32</b>		<b>533,715</b>	<b>66,00</b>		<b>1066,079</b>