



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 17 декабря 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Зразы мясные с рисом	90	171,000	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Картофельное пюре	150	102,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Макароны отварные с маслом сливочным	180	196,305
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Печенье	40	188,000	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>63,97</b>		<b>419,400</b>	<b>55,00</b>		<b>1156,579</b>
5 класс	Каша пшеничная молочная с маслом	200	272,5000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>533,715</b>	<b>55,00</b>		<b>1004,474</b>
Малообеспеченные	Каша пшеничная молочная с маслом	200	272,5000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>533,715</b>	<b>41,48</b>		<b>872,645</b>
Многодетные	Каша пшеничная молочная с маслом	200	272,5000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>533,715</b>	<b>55,00</b>		<b>1004,474</b>
ОВЗ	Каша пшеничная молочная с маслом	200	272,5000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	170,870
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>533,715</b>	<b>41,48</b>		<b>872,645</b>
За родителей платую	Каша пшеничная молочная с маслом	200	272,5000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Какао с молоком	200	93,000	Картофельное пюре	180	164,700
	Батон йодированный	30	64,329	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>533,715</b>	<b>55,00</b>		<b>1004,474</b>