



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 19 ноября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Зразы мясные с рисом	90	171,000	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Картофельное пюре	150	102,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Макароны отварные с маслом сливочным	180	196,305
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Печенье	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		419,400	55,00		1156,579
5 класс	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с сахаром	200	48,640	Картофельное пюре	180	164,700
	Печенье	40	188,000	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	55,00		1004,474
Малообеспеченные	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с сахаром	200	48,640	Картофельное пюре	180	164,700
	Печенье	40	188,000	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	41,48		872,645
Многодетные	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с сахаром	200	48,640	Картофельное пюре	180	164,700
	Печенье	40	188,000	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	55,00		1004,474
ОВЗ	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	170,870
	Чай с сахаром	200	48,640	Картофельное пюре	180	164,700
	Печенье	40	188,000	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	41,48		872,645
За родителей за плату	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Бутерброд с маслом	30/10	149,650	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Сыр порционный	15	37,786	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с сахаром	200	48,640	Картофельное пюре	180	164,700
	Печенье	40	188,000	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		487,076	55,00		1004,474