



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 22 октября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Соленый огурец	60	7,000
	Зразы мясные с рисом	90	189,900	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Картофельное пюре	150	102,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Макароны отварные с маслом сливочным	180	196,305
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		438,300	55,00		1037,804
5 класс	Сосиска отварная	85	198,900	Соленый огурец	60	7,000
	Рис отварной со сливочным маслом	150/5	201,000	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		512,869	55,00		1006,199
Малообеспеченные	Сосиска отварная	85	198,900	Соленый огурец	60	7,000
	Рис отварной со сливочным маслом	150/5	201,000	Борщ из свежей капусты	250	125,520
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		512,869	41,48		741,890
Многодетные	Сосиска отварная	85	198,900	Соленый огурец	60	7,000
	Рис отварной со сливочным маслом	150/5	201,000	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		512,869	55,00		1006,199
ОВЗ	Сосиска отварная	85	198,900	Соленый огурец	60	7,000
	Рис отварной со сливочным маслом	150/5	201,000	Борщ из свежей капусты	250	125,520
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	170,870
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		512,869	41,48		741,890
За родителей платя	Сосиска отварная	85	198,900	Соленый огурец	60	7,000
	Рис отварной со сливочным маслом	150/5	201,000	Борщ с мясом курицы	250/10	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		512,869	55,00		1006,199