



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 24 сентября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Зразы мясные с рисом	90	189,900	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Картофельное пюре	150	102,000	Рыбная котлета	100	274,170
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Картофельное пюре	150	164,700
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко	150	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>63,97</b>		<b>438,300</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>
5 класс	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Какао с молоком	200	144,000	Рыбная котлета	100	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко	150	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>534,607</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>
Малобеспеченные	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Рассольник	250	149,600
	Какао с молоком	200	144,000	Рыбная котлета	100	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>534,607</b>	<b>41,48</b>		<b>822,128</b>
Многодетные	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Какао с молоком	200	144,000	Рыбная котлета	100	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко	150	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>534,607</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>
ОВЗ	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Рассольник	250	149,600
	Какао с молоком	200	144,000	Рыбная котлета	100	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>534,607</b>	<b>41,48</b>		<b>822,128</b>
За родителей за плату	Колбаса отварная	50	179,720	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Каша гречневая	150	146,558	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Какао с молоком	200	144,000	Рыбная котлета	100	274,170
	Батон порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко	150	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>534,607</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>