



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 28 января 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Соленый огурец	50	5,500
	Зразы мясные с рисом	90	171,000	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Картофельное пюре	150	102,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Макароны отварные с маслом сливочным	180	196,305
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Печенье	40	188,000	
Стоимость/калорийность	65,89		419,400	66,00		1066,079
5 класс	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Соленый огурец	50	5,500
	Сосиска отварная	75	175,500	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/калорийность	31,32		537,382	66,00		1066,079
Малобеспеченные	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Соленый огурец	50	5,500
	Сосиска отварная	75	175,500	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	31,32		537,382	65,89		782,145
Многодетные	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Соленый огурец	50	5,500
	Сосиска отварная	75	175,500	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/калорийность	31,32		537,382	66,00		1066,079
ОВЗ	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Соленый огурец	50	5,500
	Сосиска отварная	75	175,500	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	170,870
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	31,32		537,382	65,89		782,145
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Соленый огурец	50	5,500
	Сосиска отварная	75	175,500	Рассольник с мясом курицы	250/10	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/калорийность	31,32		537,382	66,00		1066,079