



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 14 сентября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Картофельное пюре	150	102	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	Рис отварной	150	201,000
	Чай с лимоном	200/7	40	Котлета из мяса курицы	100	198,325
	Батон йодированный	30	55,7	Компот из сухофруктов	200	91,980
	Мандарин (поштучно)	1	38	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>63,97</b>		<b>380,800</b>	<b>55,00</b>		<b>836,343</b>
5 класс	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Котлета из мяса курицы	100	198,325
	Печенье	40	188,000	Компот из сухофруктов	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>55,00</b>		<b>836,343</b>
Малообеспеченные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Котлета из мяса курицы	100	198,325
	Печенье	40	188,000	Компот из сухофруктов	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>41,48</b>		<b>772,014</b>
Многолетние	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Котлета из мяса курицы	100	198,325
	Печенье	40	188,000	Компот из сухофруктов	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>55,00</b>		<b>836,343</b>
ОВЗ	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Котлета из мяса курицы	100	198,325
	Печенье	40	188,000	Компот из сухофруктов	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>41,48</b>		<b>772,014</b>
За родительскую плату	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Котлета из мяса курицы	100	198,325
	Печенье	40	188,000	Компот из сухофруктов	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>55,00</b>		<b>836,343</b>