



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 1 марта 2022г.

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Обед | Масса порций | Калорийность |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс | Кнели рыбные припущенные | 90 | 80,100 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 65,000 |
| | Картофельное пюре | 150 | 102,000 | Щи из свежей капусты с птицей | 250 | 157,040 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 40,000 | Плов из птицы | 230 | 423,200 |
| | Батон нарезной | 30 | 55,700 | Компот из св.яблок с витам.С | 200 | 69,380 |
| | Масло сливочное шоколадное порцион. | 10 | 65,000 | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | Мандарин (поштучно) | 1 штука | 38,000 | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 |
| Стоимость/ калорийность | 65,89 | | 380,800 | 66,00 | | 873,449 |
| 5 класс | Макароны отварные с маслом и с сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Щи из свежей капусты с птицей | 250 | 157,040 |
| | Батон йодированный порционный | 35 | 75,051 | Плов из птицы | 230 | 423,200 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 69,380 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 |
| Стоимость/ калорийность | 31,32 | | 503,017 | 66,00 | | 873,449 |
| Малообеспеченные | Макароны отварные с маслом и с сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Щи из свежей капусты с птицей | 250 | 157,040 |
| | Батон йодированный порционный | 35 | 75,051 | Плов из птицы | 230 | 423,200 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 69,380 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 |
| Стоимость/ калорийность | 31,32 | | 503,017 | 65,89 | | 809,120 |
| Многодетные | Макароны отварные с маслом и с сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Щи из свежей капусты с птицей | 250 | 157,040 |
| | Батон йодированный порционный | 35 | 75,051 | Плов из птицы | 230 | 423,200 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 69,380 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 |
| Стоимость/ калорийность | 31,32 | | 503,017 | 66,00 | | 873,449 |
| ОВЗ | Макароны отварные с маслом и с сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Щи из свежей капусты с птицей | 250 | 157,040 |
| | Батон йодированный порционный | 35 | 75,051 | Плов из птицы | 230 | 423,200 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 69,380 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 |
| Стоимость/ калорийность | 31,32 | | 503,017 | 65,89 | | 809,120 |
| За родительскую плату | Макароны отварные с маслом и с сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Щи из свежей капусты с птицей | 250 | 157,040 |
| | Батон йодированный порционный | 35 | 75,051 | Плов из птицы | 230 | 423,200 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 69,380 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 |
| Стоимость/ калорийность | 31,32 | | 503,017 | 66,00 | | 873,449 |