



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 09 ноября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели рыбные припущенные	90	80,100	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Картофельное пюре	150	102,000	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100	158,660/201,000
	Батон нарезной	30	55,700	Компот из св.яблок с витам.С	200	69,380
	Масло сливочное шоколадное порцион.	10	65,000	Хлеб ржаной	50	94,500
	Мандарин (поштучно)	1 штука	38,000	Батон йодированный порционный	30	64,329
				Йогурт	100	101,000
Стоимость/калорийность			<b>380,800</b>	<b>55,00</b>		<b>909,067</b>
5 класс	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
				Йогурт	100	101,000
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>55,00</b>		<b>909,067</b>
Малобеспеченные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100/150	158,66/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>41,48</b>		<b>746,738</b>
Многодетные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
				Йогурт	100	101,000
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>55,00</b>		<b>909,067</b>
ОВЗ	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>41,48</b>		<b>746,738</b>
За родительскую плату	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>531,776</b>	<b>55,00</b>		<b>909,067</b>