



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 15 февраля 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели рыбные припущенные	90	80,100	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Картофельное пюре	150	102,000	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Плов из птицы	230	423,200
	Батон нарезной	30	55,700	Компот из св.яблок с витам.С	200	69,380
	Масло сливочное шоколадное порцион.	10	65,000	Хлеб ржаной	50	94,500
	Мандарин (поштучно)	1 штука	38,000	Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>65,89</b>		<b>380,800</b>	<b>66,00</b>		<b>873,449</b>
5 класс	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Плов из птицы	230	423,200
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>503,017</b>	<b>66,00</b>		<b>873,449</b>
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Плов из птицы	230	423,200
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>503,017</b>	<b>65,89</b>		<b>809,120</b>
Многодетные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Плов из птицы	230	423,200
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>503,017</b>	<b>66,00</b>		<b>873,449</b>
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Плов из птицы	230	423,200
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>503,017</b>	<b>65,89</b>		<b>809,120</b>
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Плов из птицы	230	423,200
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>503,017</b>	<b>66,00</b>		<b>873,449</b>