



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 18 января 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели рыбные припущенные	90	80,100	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Картофельное пюре	150	102,000	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Жаркое по- домашнему	230	434,000
	Батон нарезной	30	55,700	Компот из св.яблок с витам.С	200	69,380
	Масло сливочное шоколадное порцион.	10	65,000	Хлеб ржаной	50	94,500
Мандарин (поштучно)	1 штука	38,000	Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	65,89		380,800	66,00		884,249
5 класс	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Жаркое по- домашнему	230	434,000
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблук с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	66,00		884,249
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Жаркое по- домашнему	230	434,000
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблук с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	65,89		819,920
Многодетные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Жаркое по- домашнему	230	434,000
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблук с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	66,00		884,249
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Жаркое по- домашнему	230	434,000
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблук с витамином С	200	69,380
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	65,89		819,920
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
				Котлета из мяса курицы		
	Батон йодированный порционный	35	75,051	Жаркое по- домашнему	230	434,000
	Какао с молоком	200	93,000	Компот из свежих яблук с витамином С	200	69,380
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	66,00		884,249