Утверждаю директор МБОУ «Царевская ссновная школа №41» ико 13

Меню Вторник(1) <u>21</u> декабря <u>2021г.</u>

	10271013 AHH 71180101 C					
Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорий ность	Обед	Масса порций	Калорий ность
1-4 класс	Кнели рыбные припущенные	90	80,100	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Картофельное пюре	150	102,000	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100	158,660/20 ,000
	Батон нарезной	30	55,700	Компот из св.яблок с витам.С	200	69,380
213	Масло сливочное шоколадное порцион.	10	65,000	Хлеб ржаной	50	94,500
4	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Батон йодированный порционный	30	64,329
<del>-</del>				Йогурт	100	101,000
Стоимость/ калорийность			380,800	55,00		889,178
	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100/150	158,660/20 ,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
класс	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
w				Йогурт	100	101,000
Стоимость/ калорийность	30,12		531,776	55,00		889,178
•	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
ж	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
еспе	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100/150	158,66/201 000
Малообеспече н-ные	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
Малос н-ные	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	30,12		531,776	41,48		723,849
Многодетные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201 ,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
цел	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
, ()				Батон йодированный порционный	30	64,329
Ино				Йогурт	100	101,000
Стоимость/	30,12		531,776	55,00		889,178
калорийность	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Хицо варенное Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
<b>OB3</b>						
Стоимость/ калорийность	30,12		531,776	41,48		723,849
	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
710	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
ьску	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201 ,000
За родительскую плату	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
N Y	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
por				Батон йодированный порционный	30	64,329
За род плату				Йогурт	100	101,000
	30,12		531,776	55,00		889,178