



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 28 сентября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели рыбные припущенные	90	80,100	Салат из моркови с растительным маслом	40	85,396
	Картофельное пюре	150	102,000	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100	158,660/201,000
	Батон нарезной	30	55,700	Компот из св.яблок с витам.С	200	69,380
	Масло сливочное шоколадное порцион.	10	65,000	Хлеб ржаной	50	94,500
	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность			380,800	55,00		931,305
5 класс	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	40	85,396
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	55,00		931,305
Малообеспеченные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	40	85,396
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной	100/150	158,66/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	41,48		769,976
Многодетные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	40	85,396
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	55,00		931,305
ОВЗ	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	40	85,396
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	41,48		769,976
За родительскую плату	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	40	85,396
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с птицей	250	157,040
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Котлета из мяса курицы. Рис отварной.	100/150	158,660/201,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из свежих яблок с витамином С	200	69,380
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Йогурт	100	101,000	
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	55,00		931,305