



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
Основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 02 марта 2022г

| Меню по категориям     | Завтрак                                   | Масса порций | Калорийность   | Обед                                 | Масса порций | Калорийность    |
|------------------------|---|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|-----------------|
| 1-4 класс              | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10       | 425,000        | Икра кабачковая                      | 100          | 95,000          |
|                        | Бутерброд с маслом                        | 30/15        | 168,000        | Суп вермишелевый                     | 250          | 124,096         |
|                        | Кофейный напиток с молоком                | 200          | 63,000         | Жаркое по-домашнему                  | 230          | 434,000         |
|                        | Банан (поштучно)                          | 1штука       | 115,200        | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200          | 76,000          |
|                        |   |              |                | Хлеб ржаной                          | 50           | 94,500          |
|                        |   |              |                | Батон йодированный порционный        | 30           | 64,329          |
|                        |   |              | Вафли          | 40                                   | 188,000      |                 |
| Стоимость/калорийность | <b>65,89</b>                              |              | <b>771,200</b> | <b>66,00</b>                         |              | <b>1075,925</b> |
| 5 класс                | Колбаса отварная                          | 35           | 125,804        | Икра кабачковая                      | 100          | 95,000          |
|                        | Каша молочная рисовая                     | 200          | 296,000        | Суп вермишелевый                     | 250          | 124,096         |
|                        | Чай с сахаром                             | 200          | 48,640         | Жаркое по-домашнему                  | 230          | 434,000         |
|                        | Бутерброд с маслом                        | 30/10        | 130,429        | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200          | 76,000          |
|                        |   |              |                | Хлеб ржаной                          | 50           | 94,500          |
|                        |   |              |                | Батон йодированный порционный        | 30           | 64,329          |
|                        |   |              | Вафли          | 40                                   | 188,000      |                 |
| Стоимость/калорийность | <b>31,32</b>                              |              | <b>600,873</b> | <b>66,00</b>                         |              | <b>1075,925</b> |
| Малообеспеченные       | Колбаса отварная                          | 35           | 125,804        | Икра кабачковая                      | 100          | 95,000          |
|                        | Каша молочная рисовая                     | 200          | 296,000        | Суп вермишелевый                     | 250          | 124,096         |
|                        | Чай с сахаром                             | 200          | 48,640         | Жаркое по-домашнему                  | 230          | 434,000         |
|                        | Бутерброд с маслом                        | 30/10        | 130,429        | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200          | 76,000          |
|                        |   |              |                | Хлеб ржаной                          | 50           | 94,500          |
|                        |   |              |                | Батон йодированный порционный        | 30           | 64,329          |
|                        |   |              | Вафли          | 40                                   | 188,000      |                 |
| Стоимость/калорийность | <b>31,32</b>                              |              | <b>600,873</b> | <b>65,89</b>                         |              | <b>823,596</b>  |
| Многолетние            | Колбаса отварная                          | 35           | 125,804        | Икра кабачковая                      | 100          | 95,000          |
|                        | Каша молочная рисовая                     | 200          | 296,000        | Суп вермишелевый                     | 250          | 124,096         |
|                        | Чай с сахаром                             | 200          | 48,640         | Жаркое по-домашнему                  | 230          | 434,000         |
|                        | Бутерброд с маслом                        | 30/10        | 130,429        | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200          | 76,000          |
|                        |   |              |                | Хлеб ржаной                          | 50           | 94,500          |
|                        |   |              |                | Батон йодированный порционный        | 30           | 64,329          |
|                        |   |              | Вафли          | 40                                   | 188,000      |                 |
| Стоимость/калорийность | <b>31,32</b>                              |              | <b>600,873</b> | <b>66,00</b>                         |              | <b>1075,925</b> |
| ОВЗ                    | Колбаса отварная                          | 35           | 125,804        | Икра кабачковая                      | 100          | 95,000          |
|                        | Каша молочная рисовая                     | 200          | 296,000        | Суп вермишелевый                     | 250          | 124,096         |
|                        | Чай с сахаром                             | 200          | 48,640         | Жаркое по-домашнему                  | 230          | 434,000         |
|                        | Бутерброд с маслом                        | 30/10        | 130,429        | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200          | 76,000          |
|                        |   |              |                | Хлеб ржаной                          | 50           | 94,500          |
|                        |   |              |                | Батон йодированный порционный        | 30           | 64,329          |
|                        |   |              | Вафли          | 40                                   | 188,000      |                 |
| Стоимость/калорийность | <b>31,32</b>                              |              | <b>600,873</b> | <b>65,89</b>                         |              | <b>823,596</b>  |
| За родительскую плату  | Колбаса отварная                          | 35           | 125,804        | Икра кабачковая                      | 100          | 95,000          |
|                        | Каша молочная рисовая                     | 200          | 296,000        | Суп вермишелевый                     | 250          | 124,096         |
|                        | Чай с сахаром                             | 200          | 48,640         | Жаркое по-домашнему                  | 230          | 434,000         |
|                        | Бутерброд с маслом                        | 30/10        | 130,429        | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200          | 76,000          |
|                        |   |              |                | Хлеб ржаной                          | 50           | 94,500          |
|                        |   |              |                | Батон йодированный порционный        | 30           | 64,329          |
|                        |   |              | Вафли          | 40                                   | 188,000      |                 |
| Стоимость/калорийность | <b>31,32</b>                              |              | <b>600,873</b> | <b>66,00</b>                         |              | <b>1075,925</b> |