



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 08 сентября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Гуляш мясной	120	297,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Рагу овощное	150	120,600	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с джемом	200	62,000	Котлета рыбная	100	274,170
	Батон йодированный	20	52,400	Пюре картофельное	180	164,700
	Мандарин (поштучно)	1штука.	30,000	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		562,000	55,00		1081,795
5 класс	Каша молочная рисовая	200	296,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	100	274,170
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Пюре картофельное	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	55,00		1081,795
Малообеспеченные	Каша молочная рисовая	200	296,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	100	274,170
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Пюре картофельное	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	41,48		829,466
Многодетные	Каша молочная рисовая	200	296,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	100	274,170
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Пюре картофельное	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	55,00		1081,795
ОВЗ	Каша молочная рисовая	200	296,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	100	274,170
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Пюре картофельное	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	41,48		829,466
За родительскую плату	Каша молочная рисовая	200	296,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	100	274,170
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Пюре картофельное	180	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	55,00		1081,795