



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 13 октября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425,000	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Бутерброд с маслом	15/15	147,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Кофейный напиток с молоком	200	63,000	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Банан (поштучно)	1штука	115,200	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	<b>63,97</b>		<b>750,200</b>	<b>55,00</b>		<b>1076,925</b>
5 класс	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	440,359	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Чай с сахаром	200	48,640	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Жаркое по -домашнему	230	434,000
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>553,328</b>	<b>55,00</b>		<b>1076,925</b>
Малобеспеченные	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	440,359	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Чай с сахаром	200	48,640	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Жаркое по -домашнему	230	434,000
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>553,328</b>	<b>41,48</b>		<b>824,596</b>
Многолетние	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	440,359	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Чай с сахаром	200	48,640	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Жаркое по -домашнему	230	434,000
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>553,328</b>	<b>55,00</b>		<b>1076,925</b>
ОВЗ	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	440,359	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Чай с сахаром	200	48,640	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Жаркое по -домашнему	230	434,000
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>553,329</b>	<b>41,48</b>		<b>824,596</b>
За родительскую плату	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	440,359	Салат из белокочанной капусты	60	96,000
	Чай с сахаром	200	48,640	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Жаркое по -домашнему	230	434,000
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>553,329</b>	<b>55,00</b>		<b>1076,925</b>