



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
Основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 16 февраля 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Бутерброд с маслом	30/15	168,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Кофейный напиток с молоком	200	63,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Банан (поштучно)	1штука	115,200	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	65,89		771,200	66,00		1075,925
5 класс	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	31,32		600,873	66,00		1075,925
Малообеспеченные	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	31,32		600,873	65,89		823,596
Многолетние	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	31,32		600,873	66,00		1075,925
ОВЗ	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	31,32		600,873	65,89		823,596
За родителей по плату	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	31,32		600,873	66,00		1075,925