



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 22 декабря 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425,000	Соленый огурец	60	6,600
	Бутерброд с маслом	30/15	168,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Кофейный напиток с молоком	200	63,000	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Банан (поштучно)	1штука	115,200	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		771,200	55,00		987,525
5 класс	Каша молочная рисовая	200	296,000	Соленый огурец	60	6,600
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	55,00		987,525
Малообеспеченные	Каша молочная рисовая	200	296,000	Соленый огурец	60	6,600
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	41,48		735,196
Многодетные	Каша молочная рисовая	200	296,000	Соленый огурец	60	6,600
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	55,00		987,525
ОВЗ	Каша молочная рисовая	200	296,000	Соленый огурец	60	6,600
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	41,48		735,196
За родительскую плату	Каша молочная рисовая	200	296,000	Соленый огурец	60	6,600
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по -домашнему	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		600,873	55,00		987,525