



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 29 сентября 2021г

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Обед | Масса порций | Калорийность |
|------------------------|---|--------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 425,000 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 96,000 |
| | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147,000 | Суп вермишелевый | 250 | 124,096 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 63,000 | Жаркое по -домашнему | 230 | 434,000 |
| | Банан (поштучно) | 1штука | 115,200 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Сок | 200 | 85,340 | |
| Стоимость/калорийность | 63,97 | | 750,200 | 55,00 | | 974,265 |
| 5 класс | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 440,359 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 96,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Суп вермишелевый | 250 | 124,096 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Жаркое по -домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Сок | 200 | 85,340 | |
| Стоимость/калорийность | 30,12 | | 553,328 | 55,00 | | 974,265 |
| Малобеспеченные | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 440,359 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 96,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Суп вермишелевый | 250 | 124,096 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Жаркое по -домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| Стоимость/калорийность | 30,12 | | 553,328 | 41,48 | | 824,596 |
| Многодетные | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 440,359 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 96,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Суп вермишелевый | 250 | 124,096 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Жаркое по -домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Сок | 200 | 85,340 | |
| Стоимость/калорийность | 30,12 | | 553,328 | 55,00 | | 974,265 |
| ОВЗ | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 440,359 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 96,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Суп вермишелевый | 250 | 124,096 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Жаркое по -домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| Стоимость/калорийность | 30,12 | | 553,329 | 41,48 | | 824,596 |
| За родительскую плату | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 440,359 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 96,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,640 | Суп вермишелевый | 250 | 124,096 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Жаркое по -домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Сок | 200 | 85,340 | |
| Стоимость/калорийность | 30,12 | | 553,329 | 55,00 | | 974,265 |