

Меню Среда(2) 09 марта 2022г



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Гуляш мясной	90/30	297,000	Икра кабачковая	100	95,000
	Рагу овощное	150	120,600	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	38,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	65,89		555,000	66,00		1075,925
5 класс	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		600,873	66,00		1075,925
Малообеспеченные	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		600,873	65,89		823,596
Многодетные	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		600,873	66,00		1075,925
ОВЗ	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		600,873	65,89		823,596
За родительскую плату	Колбаса отварная	35	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		600,873	66,00		1075,925