



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 16 сентября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша пшённая молочная	200	299	Салат из свежих огурцов	60	62,400
	Бутерброд с сыром	45	153	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Яйцо варёное(поштучно)	40	63	Жаркое по домашнему с курицей	230	434,000
	Какао с молоком	200	144	Рис отварной	150	176,600
	Фрукты поштучно	100	38	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	63,97		697	55,00		1015,340
5 класс	Каша пшённая молочная	200	299	Салат из свежих огурцов	60	62,400
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Жаркое по домашнему с курицей	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	176,600
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	55,00		1015,340
Малобеспеченные	Каша пшённая молочная	200	299	Салат из свежих огурцов	60	62,400
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Жаркое по домашнему с курицей	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	176,600
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	41,48		1015,340
Многолетние	Каша пшённая молочная	200	299	Салат из свежих огурцов	60	62,400
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Жаркое по домашнему с курицей	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	176,600
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	55,00		1015,340
ОВЗ	Каша пшённая молочная	200	299	Салат из свежих огурцов	60	62,400
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Жаркое по домашнему с курицей	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	176,600
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	41,48		1015,340
За родительскую плату	Каша пшённая молочная	200	299	Салат из свежих огурцов	60	62,400
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Жаркое по домашнему с курицей	230	434,000
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Рис отварной	150	176,600
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	55,00		1015,340