



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 11 ноября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200	299,000	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Бутерброд с сыром	30/15	153,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Какао с молоком	200	94,000	Макаронные отварные	180	196,305
	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	<b>63,97</b>		<b>647,000</b>	<b>55,00</b>		<b>968,929</b>
5 класс	Сырники из творога	200	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>55,00</b>		<b>968,929</b>
Малобеспеченные	Сырники из творога	200	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>41,48</b>		<b>819,260</b>
Многолетние	Сырники из творога	200	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>55,00</b>		<b>968,929</b>
ОВЗ	Сырники из творога	200	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30/10	64,329	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>41,48</b>		<b>819,260</b>
За родительскую плату	Сырники из творога	200	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Сок	200	85,340	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,329</b>	<b>55,00</b>		<b>968,929</b>