



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 14 октября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша пшённая молочная	200	299,000	Соленый огурец	60	6,6000
	Бутерброд с сыром	45	153,000	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Яйцо варёное(поштучно)	40	63,000	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Какао с молоком	200	94,000	Макароны отварные	180	196,305
	Мандарины ( поштучно)	1штука	38,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>63,97</b>		<b>697,000</b>	<b>55,00</b>		<b>853,320</b>
5 класс	Каша пшённая молочная	200	299	Соленый огурец	60	6,600
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>579,776</b>	<b>55,00</b>		<b>853,320</b>
Малообеспеченные	Каша пшённая молочная	200	299	Соленый огурец	60	6,600
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>579,776</b>	<b>41,48</b>		<b>723,520</b>
Многолетние	Каша пшённая молочная	200	299	Соленый огурец	60	6,600
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>579,776</b>	<b>55,00</b>		<b>853,320</b>
ОВЗ	Каша пшённая молочная	200	299	Соленый огурец	60	6,600
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>579,776</b>	<b>41,48</b>		<b>723,520</b>
За родительскую плату	Каша пшённая молочная	200	299	Соленый огурец	60	6,600
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>579,776</b>	<b>55,00</b>		<b>853,320</b>