



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 20 января 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200	299,000	Салат из моркови	60	65,000
	Бутерброд с сыром	30/15	153,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Печень тушеная	75	252,375
	Какао с молоком	200	94,000	Макаронные отварные	180	196,305
	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	65,89		647,000	66,00		901,989
5 класс	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	66,00		901,989
Малообеспеченные	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	65,89		837,660
Многодетные	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	66,00		901,989
ОВЗ	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	65,89		837,660
За родительскую плату	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Макаронные отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	66,00		901,989