



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 23 декабря 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299,000	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Бутерброд с сыром	30/15	153,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Яйцо вареное	1шт.	63,000	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Какао с молоком	200	94,000	Макароны отварные	180	196,305
	Мандарин (поштучно)	1штука	38,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>63,97</b>		<b>647,000</b>	<b>55,00</b>		<b>1071,589</b>
5 класс	Сырники из творога	150	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>55,00</b>		<b>1071,589</b>
Малообеспеченные	Сырники из творога	150	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>41,48</b>		<b>819,260</b>
Многолетние	Сырники из творога	150	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>55,00</b>		<b>1071,589</b>
ОВЗ	Сырники из творога	150	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30/10	64,329	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,478</b>	<b>41,48</b>		<b>819,260</b>
За родительскую плату	Сырники из творога	150	430,909	Салат из моркови с яблоком	60	65,000
	Молоко сгущенное	20	18,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса курицы	100	233,975
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>607,329</b>	<b>55,00</b>		<b>1071,589</b>