



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 30 сентября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Объем	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша пшѐнная молочная	200	299,000	Икра кабачковая	60	63,158
	Бутерброд с сыром	45	153,000	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Яйцо варѐное(поштучно)	40	63,000	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Какао с молоком	200	94,000	Макароны отварные	180	196,305
	Мандарины (поштучно)	1штука	38,000	Компот из свежих яблoк с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	63,97		697,000	55,00		1023,778
5 класс	Каша пшѐнная молочная	200	299	Икра кабачковая	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблoк с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	55,00		1023,778
Малообеспеченные	Каша пшѐнная молочная	200	299	Икра кабачковая	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблoк с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	41,48		780,078
Многодетные	Каша пшѐнная молочная	200	299	Икра кабачковая	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблoк с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	55,00		1023,778
ОВЗ	Каша пшѐнная молочная	200	299	Икра кабачковая	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблoк с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	41,48		780,078
За родительскую плату	Каша пшѐнная молочная	200	299	Икра кабачковая	60	63,158
	Сыр порционный	15	37,786	Борщ из свежей капусты	250	104,160
	Кофейный напиток	200	93,340	Гуляш из мяса птицы	70/30	233,975
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Макароны отварные	180	196,305
				Компот из свежих яблoк с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	30	90,500
			Хлеб пшеничный	20	55,700	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/ калорийность	30,12		579,776	55,00		1023,778