



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(1) 27 января 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	425,000	Салат из моркови	60	65,000
	Какао с молоком	200	94,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65,000	Печень тушеная	75	252,375
	Батон нарезной	20	52,400	Каша гречневая	150	223,200
	Банан (поштучно)	1штука	115,200	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	65,89		751,600	66,00		928,884
5 класс	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	66,00		928,884
Малообеспеченные	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	65,89		864,555
Многодетные	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	66,00		928,884
ОВЗ	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	65,89		864,555
За родительскую плату	Колбаса отварная	35	125,804	Салат из моркови	60	65,000
	Каша молочная рисовая	200	296,000	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Чай с сахаром	200	48,640	Печень тушеная	75	252,375
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Хлеб пшеничный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	31,32		607,873	66,00		928,884