



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Пятница(1) 01 октября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели из кур	90	230,140	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Макаронные изделия отварные	150	158,300	Суп рассольник	250	167,275
	Чай с джемом	200	62,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Груша (поштучно)	100	47,000	Картофельное пюре	150	164,700
	Батон нарезной	20	55,700	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко(поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>63,97</b>		<b>553,140</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>
5 класс	Макаронные отварные	150	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная порционная	85	198,900	Суп рассольник	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>
Малобеспеченные	Макаронные отварные	150	195,305	Салат из свеклы с растительным маслом	60	51,000
	Сосиска отварная порционная	85	198,900	Суп рассольник	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>41,48</b>		<b>827,645</b>
Многодетные	Макаронные отварные	150	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная порционная	85	198,900	Суп рассольник	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>
ОВЗ	Макаронные отварные	150	195,305	Салат из свеклы с растительным маслом	60	51,000
	Сосиска отварная порционная	85	198,900	Суп рассольник	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>41,48</b>		<b>827,645</b>
За родителей платую	Макаронные отварные	150	195,305	Салат из свежих огурцов и помидор	60	63,158
	Сосиска отварная порционная	85	198,900	Суп рассольник	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>971,632</b>