

Меню Пятница(1) 04 марта 2022г



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели из кур	90	230,140	Соленый огурец	53	5,300
	Макаронные изделия отварные	130	164,970	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с джемом	200	62,000	Рыба припущенная с овощами	70/70	73,500
	Груша (поштучно)	1штука	47,000	Картофельное пюре	150	164,700
	Батон нарезной	30	55,700	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко(поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>65,89</b>		<b>559,810</b>	<b>66,00</b>		<b>713,104</b>
5 класс	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Рыба припущенная с овощами	70/70	73,500
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>31,32</b>		<b>537,382</b>	<b>66,00</b>		<b>713,104</b>
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Рыба припущенная с овощами	70/70	73,500
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>31,32</b>		<b>537,382</b>	<b>65,89</b>		<b>581,275</b>
Многодетные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Рыба припущенная с овощами	70/70	73,500
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>31,32</b>		<b>537,382</b>	<b>66,00</b>		<b>713,104</b>
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Рыба припущенная с овощами	70/70	73,500
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>31,32</b>		<b>537,382</b>	<b>65,89</b>		<b>581,275</b>
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Рыба припущенная с овощами	70/70	73,500
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	<b>31,32</b>		<b>537,382</b>	<b>66,00</b>		<b>713,104</b>