



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(1) 21 января 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели из кур	90	230,140	Соленый огурец	53	5,300
	Макаронные изделия отварные	130	164,970	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с джемом	200	62,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Груша (поштучно)	1 штука	47,000	Картофельное пюре	150	164,700
	Батон нарезной	30	55,700	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко(поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	65,89		559,810	66,00		913,774
5 класс	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	31,32		537,382	66,00		913,774
Малобеспеченные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	31,32		537,382	65,89		781,945
Многодетные	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	31,32		537,382	66,00		913,774
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	31,32		537,382	65,89		781,945
За родителей платую	Макароны отварные с маслом	180/5	195,305	Соленый огурец	53	5,300
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	31,32		537,382	66,00		913,774