



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(1) 24 декабря 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Кнели из кур	90	230,140	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Макаронные изделия отварные	150	158,300	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с джемом	200	62,000	Котлета рыбная	80	274,170
	Груша (поштучно)	1 штука	47,000	Картофельное пюре	150	164,700
	Батон нарезной	30	55,700	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко(поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	63,97		555,400	55,00		1004,474
5 класс	Макароны отварные с маслом, с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	55,00		1004,474
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом, с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	41,48		872,645
Многодетные	Макароны отварные с маслом, с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	55,00		1004,474
ОВЗ	Макароны отварные с маслом, с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	41,48		872,645
За родителей платую	Макароны отварные с маслом, с сыром	180/5/22	268,866	Салат из свежей капусты	60	96,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник с мясом птицы	250	167,275
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная	80	274,170
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Картофельное пюре	150	164,700
				Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Яблоко (поштучно)	1 штука	67,500	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	55,00		1004,474