



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Вторник(2) 11 января 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная «Дружба»	200	226,200	Салат из моркови с растительным маслом	100	96,153
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	190,140	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Кофейный напиток с молоком	200	63,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Груша (порционно)	1штука	47,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	65,89		526,340	66,00		923,902
5 класс	Каша молочная «Дружба »	200	226,200	Салат из моркови с растительным маслом	100	96,153
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		531,073	66,00		923,902
Малобеспеченные	Каша молочная «Дружба »	200	226,200	Салат из моркови с растительным маслом	100	96,153
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		531,073	65,89		859,573
Многолетние	Каша молочная «Дружба »	200	226,200	Салат из моркови с растительным маслом	100	96,153
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	30,12		531,073	65,89		923,902
ОВЗ	Каша молочная «Дружба »	200	226,200	Салат из моркови с растительным маслом	100	96,153
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		531,073	65,89		859,573
За родительскую плату	Каша молочная «Дружба »	200	226,200	Салат из моркови с растительным маслом	100	96,153
	Колбаса отварная порционная	35	125,804	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Чай с сахаром	200	48,640	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Бутерброд с маслом	30/10	130,429	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/калорийность	31,32		531,073	66,00		923,902