



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Вторник(2) 21 сентября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная «Дружба»	200	226,2	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Бутерброд с сыром	45	153	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Кофейный напиток с молоком	200	63	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Груша (поштучно)	200	47	Компот из сухофруктов	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	63,97		489,200	55,00		871,018
5 класс	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из сухофруктов	200	91,980
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	55,00		871,018
Малообеспеченные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из сухофруктов	200	91,980
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	41,48		806,689
Многодетные	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из сухофруктов	200	91,980
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	55,00		871,018
ОВЗ	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из сухофруктов	200	91,980
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	41,48		806,689
За родительскую плату	Яйцо варенное	40	63,000	Салат из моркови с растительным маслом	45	43,269
	Сыр порционный	15	37,786	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Кофейный напиток	200	93,340	Компот из сухофруктов	200	91,980
	Печенье	40	188,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		531,776	55,00		871,018