

Меню Вторник(2) 22 февраля 2022г.



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Объем	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная «Дружба»	200	226,200	Соленый огурец	50	5,500
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	190,140	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Кофейный напиток с молоком	200	63,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Груша (порционно)	1штука	47,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/ калорийность	65,89		526,340	66,00		833,249
5 класс	Макароны отварные с маслом и сыром	180/5/22	268,866	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Какао с молоком	200	93,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон порционный	35	75,051	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	66,00		833,249
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и сыром	180/5/22	268,866	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Какао с молоком	200	93,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон порционный	35	75,051	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	65,89		768,920
Многодетные	Макароны отварные с маслом и сыром	180/5/22	268,866	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Какао с молоком	200	93,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон порционный	35	75,051	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/ калорийность	30,12		503,017	65,89		833,249
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и сыром	180/5/22	268,866	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Какао с молоком	200	93,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон порционный	35	75,051	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	65,89		768,920
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и сыром	180/5/22	268,866	Соленый огурец	50	5,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Какао с молоком	200	93,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон порционный	35	75,051	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/ калорийность	31,32		503,017	66,00		833,249