



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(2) 10 сентября 2021г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Огурец свежий	60	7,000	Соленый огурец	60	6,600
	Зразы мясные с рисом	90	189,900	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Картофельное пюре	150	102,000	Плов из мяса курицы	230	460,200
	Чай с лимоном	200/7	40,000	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Батон йодированный	20	52,400	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	63,97		391,300	55,00		839,129
5 класс	Каша манная молочная с маслом	200/5	260,500	Соленый огурец	60	6,600
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Колбаса отварная	35	125,804	Плов из мяса курицы	230	460,200
	Чай с сахаром	200	48,640	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Батон йодированный	30	64,329	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		516,733	55,00		839,129
Малообеспеченные	Каша манная молочная с маслом	200/5	260,500	Соленый огурец	60	6,600
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Колбаса отварная	35	125,804	Плов из мяса курицы	230	460,200
	Чай с сахаром	200	48,640	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Батон йодированный	30	64,329	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		516,733	41,48		774,800
Многодетные	Каша манная молочная с маслом	200/5	260,500	Соленый огурец	60	6,600
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Колбаса отварная	35	125,804	Плов из мяса курицы	230	460,200
	Чай с сахаром	200	48,640	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Батон йодированный	30	64,329	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		516,733	55,00		839,129
ОВЗ	Каша манная молочная с маслом	200/5	260,500	Соленый огурец	60	6,600
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Колбаса отварная	35	125,804	Плов из мяса курицы	230	460,200
	Чай с сахаром	200	48,640	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Батон йодированный	30	64,329	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		516,733	41,48		774,800
За родительскую плату	Каша манная молочная с маслом	200/5	260,500	Соленый огурец	60	6,600
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Колбаса отварная	35	125,804	Плов из мяса курицы	230	460,200
	Чай с сахаром	200	48,640	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Батон йодированный	30	64,329	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	30,12		516,733	55,00		839,129