



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Среда(2) 12 января 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
<b>1-4 класс</b>	Гуляш мясной	90/30	297,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Рагу овощное	150	120,600	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	38,000	Плов из птицы	230	423,200
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>65,89</b>		<b>555,000</b>	<b>66,00</b>		<b>878,125</b>
<b>5 класс</b>	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>484,776</b>	<b>66,00</b>		<b>878,125</b>
<b>Малообеспеченные</b>	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>484,776</b>	<b>65,89</b>		<b>813,796</b>
<b>Многолетние</b>	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>484,776</b>	<b>66,00</b>		<b>878,125</b>
<b>ОВЗ</b>	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>484,776</b>	<b>65,89</b>		<b>813,796</b>
<b>За родительскую плату</b>	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>31,32</b>		<b>484,776</b>	<b>66,00</b>		<b>878,125</b>