



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(2) 12 января 2022г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Гуляш мясной	90/30	297,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Рагу овощное	150	120,600	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	38,000	Плов из птицы	230	423,200
	Батон нарезной	20	52,400	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Яблоко (поштучно)	1 штука	47,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	65,89		555,000	66,00		878,125
5 класс	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		484,776	66,00		878,125
Малообеспеченные	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	31,32		484,776	65,89		813,796
Многолетние	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		484,776	66,00		878,125
ОВЗ	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		484,776	65,89		813,796
За родительскую плату	Яйцо вареное	40	63,000	Салат из свежей капусты	100	96,000
	Сыр порционный	15	37,786	Суп вермишелевый	250	124,096
	Батон йодированный порционный с маслом	30/10	149,650	Плов из птицы	230	423,200
	Кофейный напиток с молоком	200	93,340	Кисель плодово-ягодный с витамином	200	76,000
	Печенье	30	141,000	Хлеб ржаной	50	94,500
				Батон йодированный порционный	30	64,329
Стоимость/калорийность	31,32		484,776	66,00		878,125