



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(2) 09 сентября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога	150	425,000	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Какао с молоком	200	144,000	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон нарезной	20	52,400	Мясо курицы тушеное с соусом томатным	120	233,975
	Банан (поштучно)	1 штука	115,200	Капуста тушёная	150	112,700
				Компот из св.фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность			736,600	55,00		829,759
5 класс	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Мясо курицы тушеное с соусом томатным	120	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Капуста тушёная	150	112,700
				Компот из св.фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	55,00		829,759
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Мясо курицы тушеное с соусом томатным	120	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Капуста тушёная	150	112,700
				Компот из св.фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	41,48		829,759
Многолетние	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Мясо курицы тушеное с соусом томатным	120	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Капуста тушёная	150	112,700
				Компот из св.фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	55,00		829,759
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Мясо курицы тушеное с соусом томатным	120	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Капуста тушёная	150	112,700
				Компот из св.фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	41,48		829,759
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Мясо курицы тушеное с соусом томатным	120	233,975
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Капуста тушёная	150	112,700
				Компот из св.фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
Стоимость/ калорийность	30,12		447,935	55,00		829,759

