



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(2) 13 января 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425,000	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Какао с молоком	200	94,000	Суп картофельный	250	180,825
	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65,000	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Батон нарезной	20	52,400	Свекла тушеная	150	123,370
	Банан (поштучно)	1 штука	115,200	Компот из свежих фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	144,000	
Стоимость/ калорийность	65,89		751,600	66,00		932,734
5 класс	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из свежих фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	144,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		447,935	66,00		932,734
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из свежих фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	144,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		447,935	65,89		724,405
Многодетные	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из свежих фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	144,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		447,935	66,00		932,734
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из свежих фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	144,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		447,935	65,89		724,405
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и с сыром	180/5/22	268,866	Салат из моркови с яблоками	100	65,000
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из свежих фруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	144,000	
Стоимость/ калорийность	31,32		447,935	66,00		932,734

